



Искаш да останеш вкъщи колкото е възможно по-дълго или имаш нужда от временна помощ у дома. Тогава можеш да се възползваш от услугите за надомни грижи.

> Надомни медицински грижи

Имаш заболяване или се прибиращ у дома след болнично лечение медицинска сестра може да се погрижи за теб у дома. Например:

- При грижа за рана.
- При поставяне на инжекция.
- При смяна на превръзка.
- При включване на системи.

> Надомни санитарни грижи

Трудно ти е да се обслужваш сам, здравен работник-санитар може да ти помогне. например:

- да се измиеш/изкъпеш.
- да си срезеш косата.
- да се облечеш.
- да отидеш до тоалетната.
- да си вземеш лекарствата.

Надомните грижи могат да се организират от твоя личен лекар, от Публичния център за обществено благосъстояние (OCMW), от твоя здравноосигурителен фонд или от болница. Цената зависи от дохода ти: ако имаш нисък доход плащаш по-малко.

> Помощ в домакинството

Трудно ти е да се грижиш сам за домакинството. С чистенето, гладенето, прането и поупките може да ти помогне домашен помощник.

10. Thuiszorg

Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Of heb je tijdelijk hulp nodig thuis? Dan kunnen thuiszorgdiensten je helpen.

> Verpleging aan huis

Ben je ziek of kom je thuis uit het ziekenhuis? Een verpleegkundige kan je thuis verzorgen.

Bijvoorbeeld:

- Een wonde verzorgen,
- Een spuitje geven,
- Een verband verwisselen,
- Een infuus toedienen.

> Persoonlijke zorg

Heb je het moeilijk om voor jezelf te zorgen? Een verzorgende kan je helpen om bijvoorbeeld:

- Je te wassen,
- Je haar te kammen,
- Je aan te kleden,
- Naar het toilet te gaan,
- Je medicijnen te nemen.

Je huisarts, het OCMW, je ziekenfonds of het ziekenhuis kunnen thuiszorg regelen voor jou. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

> Huishoudhulp

Heb je het moeilijk om klusjes te doen? Een huishoudhulp kan je helpen met poetsen, strijken, wassen en boodschappen doen.