



آیا تا جایی که امکان دارد می‌خواهید در خانه زندگی کنید؟ یا موقتاً در خانه نیاز به کمک دارید؟ در این صورت خدمات مراقبت در خانه به شما کمک می‌کنند.

### < پرستار در خانه

آیا بیمار هستید یا تازه از بیمارستان مرخص شده‌اید؟ یک پرستار می‌تواند از شما در خانه مراقبت کند. برای مثال:

- از یک جراحی مراقبت کردن،
- تزریق انجام دادن،
- تعویض کردن یک پانسمان،
- تزریق کردن یک سرم.

### < پرستار در خانه

آیا برای تان سخت است که به خودتان رسیدگی کنید؟ یک پرستار می‌تواند برای مثال در موارد ذیل کمک کند:

- شستن تان،
- شانه کردن موهای تان،
- لباس پوشاندن تان،
- رفتن به توالت،
- برای مصرف کردن داروهای تان.

پزشک خانواده‌تان، OCMW، شرکت بیمه خدمات درمانی تان یا بیمارستان می‌توانند برای شما مراقبت خانگی فراهم کنند. مبلغ آن بستگی به درآمد شما دارد: اگر شما درآمد پایینی داشته باشید، در این صورت مبلغ کمتری پرداخت می‌کنید.

### < پرستار در خانه

آیا برای شما انجام دادن کارهای مربوط به خانه‌داری مشکل است؟ یک کمک برای خانه‌داری می‌تواند به شما در نظافت، اتو کشیدن، شستن و خرید خانه کمک کند.

## 10. Thuiszorg

Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Of heb je tijdelijk hulp nodig thuis? Dan kunnen thuiszorgdiensten je helpen.

### > Verpleging aan huis

Ben je ziek of kom je thuis uit het ziekenhuis? Een verpleegkundige kan je thuis verzorgen.

Bijvoorbeeld:

- Een wonde verzorgen,
- Een spuitje geven,
- Een verband verwisselen,
- Een infuus toedienen.

### > Persoonlijke zorg

Heb je het moeilijk om voor jezelf te zorgen? Een verzorgende kan je helpen om bijvoorbeeld:

- Je te wassen,
- Je haar te kammen,
- Je aan te kleden,
- Naar het toilet te gaan,
- Je medicijnen te nemen.

Je huisarts, het OCMW, je ziekenfonds of het ziekenhuis kunnen thuiszorg regelen voor jou. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

### > Huishoudhulp

Heb je het moeilijk om klusjes te doen? Een huishoudhulp kan je helpen met poetsen, strijken, wassen en boodschappen doen.