



4. Достъпно здравеопазване



Има различни начини да получиш достъпно здравеопазване:

> Избери си постоянен личен лекар и аптекар.

Личният лекар ще ти направи глобално медицинско досие. Тогава ще плащаш по-малки суми за консултация. При постоянен аптекар можеш да получиш и отстъпка.

> Избери лекари и специалисти, които работят по конвенционална тарифа.

Лекарите, които са конвенционирани, се придържат към фиксирани, уговорени цени за всяка консултация и лечение. Другите лекари могат да поискат повече пари (добавка). Тази добавка не се възстановява от твоя здравноосигурителен фонд и следователно си я плащаш сам.

> Отиди до здравноосигурителния фонд.

Имаш високи медицински разходи? Или имаш ниски доходи?

Задължително отиди до твоя здравноосигурителен фонд. Може би имаш право на обезщетения.

> Използвай генерични лекарства.

Генеричните лекарства са лекарства без търговска марка. Съдържат същите съставки и са също толкова добри, колкото марковите лекарства, но са по-евтини.

Затова помоли лекаря си да ти изпише генерични лекарства. Или помоли аптекаря си да ти даде генерични лекарства.

> Провери дали имаш право на увеличено обезщетение.

Имаш ниски доходи: Тогава е възможно да имаш право на увеличено обезщетение. При увеличено обезщетение плащаш по-малко за здравни услуги и ползваш други финансови преференции (обществен транспорт, енергия, спестовна карта UiTPAS).

Имаш ли право на увеличено обезщетение? Тогава кодът на твоя стикер от здравноосигурителния фонд завършва на „1“. Понякога автоматично получаваш увеличено обезщетение. Не си сигурен, дали имаш право на такова: Уговори си среща в твоя здравноосигурителен фонд.

> Не забравяй, че има изискване за максимална фактура.

Максималната фактура поставя граници на годишните медицински разходи за семейства. Достигнал ли си максималната сума: След като достигнеш максималната сума, за всички следващи консултации сумата за доплащане (частта, която иначе плащаш сам) автоматично ще ти бъде възстановявана.

> Отиди до ОСМВ.

Разполагаш с ограничен бюджет или имаш финансови проблеми: Отиди до ОСМВ. Там ще потърсят решение заедно с теб.

4. Betaalbare gezondheidszorg

Er zijn verschillende manieren om je zorg betaalbaar te houden:

> Kies voor een vaste huisarts en apotheker.

Een vaste huisarts maakt voor jou een Globaal Medisch Dossier op. Je betaalt dan minder per consultatie.

Bij een vaste apotheker kun je ook korting krijgen.

> Kies voor artsen en specialisten die aan het conventietarief werken.

Artsen die geconventioneerd zijn, houden zich aan vaste, afgesproken prijzen voor elke raadpleging en behandeling. Andere artsen mogen meer vragen: een supplement. Dat wordt niet terugbetaald door je ziekenfonds en betaal je dus zelf.

> Ga langs bij je ziekenfonds.

Heb je veel medische kosten? Of heb je een laag inkomen?

Ga zeker eens langs bij je ziekenfonds. Je hebt misschien recht op een tegemoetkoming.

> Gebruik generische geneesmiddelen.

Generische geneesmiddelen zijn medicijnen zonder merk. Ze bevatten dezelfde ingrediënten en zijn even goed als medicijnen van een merk, maar ze zijn goedkoper.

Vraag dus aan je arts om je generische geneesmiddelen voor te schrijven. Of vraag aan je apotheker om generische middelen mee te geven.

> Check of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.

Heb je een laag inkomen? Dan heb je mogelijk recht op een verhoogde tegemoetkoming. Met een verhoogde tegemoetkoming betaal je minder voor gezondheidszorg en heb je nog andere financiële voordelen (openbaar vervoer, energie, UiTPAS).

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan eindigt de code op jouw klevertje van het ziekenfonds op een '1'.

Soms krijg je de verhoogde tegemoetkoming automatisch. Twijfel je of je er recht op hebt? Maak dan een afspraak bij je ziekenfonds.

> Weet dat er een maximumfactuur bestaat.

De maximumfactuur beperkt de jaarlijkse medische kosten voor gezinnen.

Heb je het maximumbedrag bereikt? Vanaf dan krijg je voor alle volgende consultaties het remgeld automatisch volledig terug (het deel dat je anders zelf betaalt).

> Ga langs bij het OCMW.

Heb je een beperkt budget of financiële problemen? Ga langs bij het OCMW in je buurt. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing.