



## 4. Des soins de santé abordables



Il existe plusieurs moyens de garder vos soins abordables :

### > Choisissez un médecin de famille et un pharmacien habituels.

Un médecin de famille habituel établira un dossier médical global pour vous. Vous paierez alors moins cher par consultation. Avec un pharmacien habituel, vous pouvez également bénéficier d'une réduction.

### > Choisissez des médecins et des spécialistes qui travaillent au tarif de la convention.

Les médecins conventionnés s'en tiennent à des prix fixes et convenus pour chaque consultation et traitement. D'autres médecins peuvent facturer plus : un supplément. Celui-ci n'est pas remboursé par votre mutuelle, vous le payez donc vous-même.

### > Visitez votre mutuelle.

Vous avez beaucoup de frais médicaux ? Ou avez-vous un faible revenu ?

Adressez-vous à votre mutuelle. Vous pouvez avoir droit à une intervention.

### > Utilisez des médicaments génériques.

Les médicaments génériques sont des médicaments sans marque. Ils contiennent les mêmes ingrédients et sont aussi bons que les médicaments de marque, mais ils sont moins chers.

Demandez donc à votre médecin de vous prescrire des médicaments génériques. Ou demandez à votre pharmacien de vous donner des médicaments génériques.

### > Vérifiez si vous avez droit à une intervention majorée.

Avez-vous un faible revenu ? Dans ce cas, il est possible que vous ayez droit à une intervention majorée. Si vous bénéficiez d'une intervention majorée, vous payez moins pour les soins de santé et vous bénéficiez d'autres avantages financiers (transports publics, énergie, UiTPAS).

Avez-vous droit à une intervention majorée ? Dans ce cas, le code figurant sur la vignette de votre mutuelle se termine par un "1".

Parfois, l'intervention majorée vous est accordée automatiquement. Vous doutez si vous y avez droit ? Prenez, dans ce cas, rendez-vous avec votre mutuelle.

### > Sachez qu'il existe le maximum à facturer.

Le maximum à facturer limite les frais médicaux annuels des ménages.

Avez-vous atteint le montant maximal ? Dès lors, pour toutes les consultations suivantes, vous recevrez automatiquement le remboursement intégral du ticket modérateur (la partie que vous auriez dû payer vous-même).

### > Adressez-vous au CPAS.

Vous avez un budget limité ou des problèmes financiers ? Adressez-vous au CPAS de votre quartier. Ils chercheront une solution en concertation avec vous.

## 4. Betaalbare gezondheidszorg

Er zijn verschillende manieren om je zorg betaalbaar te houden:

### > Kies voor een vaste huisarts en apotheker.

Een vaste huisarts maakt voor jou een Globaal Medisch Dossier op. Je betaalt dan minder per consultatie.

Bij een vaste apotheker kun je ook korting krijgen.

### > Kies voor artsen en specialisten die aan het conventietarief werken.

Artsen die geconventioneerd zijn, houden zich aan vaste, afgesproken prijzen voor elke raadpleging en behandeling. Andere artsen mogen meer vragen: een supplement. Dat wordt niet terugbetaald door je ziekenfonds en betaal je dus zelf.

### > Ga langs bij je ziekenfonds.

Heb je veel medische kosten? Of heb je een laag inkomen?

Ga zeker eens langs bij je ziekenfonds. Je hebt misschien recht op een tegemoetkoming.

### > Gebruik generische geneesmiddelen.

Generische geneesmiddelen zijn medicijnen zonder merk. Ze bevatten dezelfde ingrediënten en zijn even goed als medicijnen van een merk, maar ze zijn goedkoper.

Vraag dus aan je arts om je generische geneesmiddelen voor te schrijven. Of vraag aan je apotheker om generische middelen mee te geven.

### > Check of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.

Heb je een laag inkomen? Dan heb je mogelijk recht op een verhoogde tegemoetkoming. Met een verhoogde tegemoetkoming betaal je minder voor gezondheidszorg en heb je nog andere financiële voordelen (openbaar vervoer, energie, UiTPAS).

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan eindigt de code op jouw klevertje van het ziekenfonds op een '1'.

Soms krijg je de verhoogde tegemoetkoming automatisch. Twijfel je of je er recht op hebt? Maak dan een afspraak bij je ziekenfonds.

### > Weet dat er een maximumfactuur bestaat.

De maximumfactuur beperkt de jaarlijkse medische kosten voor gezinnen.

Heb je het maximumbedrag bereikt? Vanaf dan krijg je voor alle volgende consultaties het remgeld automatisch volledig terug (het deel dat je anders zelf betaalt).

### > Ga langs bij het OCMW.

Heb je een beperkt budget of financiële problemen? Ga langs bij het OCMW in je buurt. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing.